

**Андріївська загальноосвітня школа І-ІІІ ст.№2
Балаклійської районної ради Харківської області**

Погоджено

Голова ПК

 **О.Ю.Шинкаренко**

30.04.2020

Затверджено

наказом по школі

від 30.04.2020 № 57-ОД

Директор школи

Т.В.Шелест

30.04.2020



ІНСТРУКЦІЯ

з безпеки життєдіяльності учнів під час літніх канікул

1. Загальні положення.

1.1. Інструкція з безпеки учнів під час літніх канікул поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування учнів на літніх канікулах. Інструкцію розроблено відповідно до Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 року № 1669, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 23 січня 2018 р. за № 100/31552 зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 23 січня 2018 р. за № 100/31552 «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306, (зі змінами та доповненнями відповідно до постанов Кабінету Міністрів України), «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 № 974, постанови Кабінету Міністрів України від 11.03.2020 № 211 «Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19», класифікаційних ознак надзвичайних ситуацій, затверджених наказом МВС України від 06.08.2018 №658, з урахуванням пункту 7 Порядку класифікації надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру за їх рівнями, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2004 № 368, Державного класифікатора надзвичайних ситуацій (ДК 019:2010), затвердженого наказом Держстандарту України від 09.10.2010 №417.

1.2. Інструкція встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 1-11 класів життєдіяльності учнів під час літніх канікул.

1.3. Ця інструкція з безпеки для учнів на літніх канікулах складена з метою проведення інструктажу з учнями 1-11 класів.

1.4. Виконання даного інструктажу з техніки безпеки поширюється на літні канікули і є обов'язковим для всіх учнів закладу освіти.

1.5. Основними небезпечними факторами, які можуть спричинити травми, є:

порушення правил дорожнього руху;

порушення правил електробезпеки;

порушення правил протипожежної безпеки, в тому числі ігри з вогнем;

порушення правил особистої безпеки;

порушення правил особистої гігієни та охорони здоров'я (вживання неякісної води і т.п.).

сонячні опіки і сонячні теплові удари;

- ігри з невідомими предметами, що довго лежали в землі;
укус кліща;
катання на воді без супроводу дорослих;
самостійні походи в ліс, гори;
тривале перебування біля комп'ютера, комп'ютерна ігрова залежність;
вживання лікарських препаратів без призначення лікаря;
паління, вживання алкогольних напоїв.
- 1.6. Перебуваючи на вулиці, під час переходу проїзної частини дороги необхідно бути обережним і уважним, дотримуватись Правил дорожнього руху.
- 1.7. Слід дотримуватися правил техніки безпеки під час прогулянок в лісі і біля водоймища:
заборонено розпалювати багаття на території села і території лісового масиву;
купатися дозволяється тільки в спеціально відведених для цього місцях і в теплу погоду;
категорично заборонено вживати в їжу незнайомі гриби і ягоди.
- 1.8. Необхідно дбати про своє здоров'я, дотримуватися часові обмеження при засмаганні і під час купання.
- 1.9. Перебуваючи на вулиці, слід надягати головний убір, щоб уникнути сонячного удару. У спекотні дні, коли температура повітря значно підвищена слід більшу частину часу знаходитися в приміщенні або в тіні, щоб не отримати тепловий удар.
- 1.10. Необхідно бути обережним під час контакту з електричними приладами, дотримуватися техніки безпеки при включенні і виключенні телевізора, електричної праски, чайника і інших побутових електроприладів.
- 1.11. Слід суворо дотримуватися техніки безпеки при використанні газових приладів.
- 1.12. Необхідно дотримуватися часових обмежень при перегляді телевізора і роботі за комп'ютером.
- 1.13. Суворо заборонено відвідувати тракторні бригади, гаражі, ферми без супроводу дорослих.
- 1.14. Слід бути уважним і обережним у поводженні з тваринами.
- 1.15. Суворо заборонено перебувати на вулиці без супроводу дорослих у вечірній час після 23.00 годин.
- 1.16. Необхідно вести активний відпочинок, що відповідає нормам здорового способу життя.
- 1.17. У разі отримання травми будь-ким з учнів свідок події зобов'язаний терміново доповісти про це дорослому і негайно викликати швидку допомогу.
- 2. Вимоги безпеки перед початком літніх канікул**
- 2.1. Всім учням школи необхідно записати в щоденник дату початку і закінчення літніх канікул (та в інший спосіб під час карантину)
- 2.2. Всі учні закладу освіти повинні пройти інструктаж і розписатися про його проходження у відповідному журналі (та в інший спосіб під час карантину)
- 2.3. Протягом літніх канікул кожен учень повинен дотримуватися Правил дорожнього руху, правила протипожежної та електробезпеки, правила особистої санітарії та гігієни, правил безпечної поведінки у громадських місцях, на воді, у лісі, правил безпеки життєдіяльності учнів під час карантину щодо запобігання поширенню інфекції, спричиненої коронавірусом COVID-19, правила безпеки

життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, правила безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства над дітьми.

2.4. Проведення інструктажу з безпеки під час літніх канікул обов'язково реєструється в журналі інструктажу і зберігається у класного керівника кожного класу (та в інший спосіб під час карантину)

3. Вимоги безпеки під час літніх канікул

3.1. Вимоги безпеки на вулиці під час літніх канікул:

3.1.1. Необхідно заздалегідь планувати безпечний маршрут до місця призначення і завжди використовувати його. Слід вибирати добре освітлені вулиці і уникати проходження повз пустельних ділянок землі, алей і будівельних майданчиків. Завжди краще йти довгим шляхом, якщо він більш безпечний.

3.1.2. Необхідно добре знати свій район: обов'язково слід дізнатися, які магазини, кафе, ресторани та інші заклади відкриті до пізнього часу, де знаходиться найближче відділення поліції, опорний пункт правопорядку, кімната прийому дільничного інспектора, пост охорони і т.д.

3.1.3. Не слід хвалитися і виставляти напоказ дорогі прикраси або одяг, мобільний телефон, необхідно міцно тримати свої сумки.

3.1.4. Якщо біля проїжджої частини дороги немає пішохідного тротуару, слід йти назустріч руху транспорту, в цьому випадку ви зможете бачити машини, які наближаються.

3.1.5. Якщо у вас виникла підозра, що хтось цілеспрямовано переслідує вас, слід перейти вулицю і попрямувати в найближчий добре освітлений район. Необхідно швидко дійти або добігти до будь-якого будинку, магазину або зупинки. При можливості необхідно негайно викликати поліцію.

3.1.6. Якщо незнайомі люди намагаються відвести вас силою, слід опиратися будь-якими доступними способами, голосно кричати і кликати на допомогу: "Допоможіть! Мене веде незнайома людина!".

3.1.7. Суворо заборонено погоджуватися на будь-які пропозиції незнайомих дорослих.

3.1.8. Категорично заборонено будь-куди йти з незнайомими дорослими і сідати з ними в машину.

3.1.9. Не слід запрошувати до себе додому незнайомих дітей, якщо вдома немає нікого з дорослих.

3.1.10. Не дозволяється грати на вулиці в темний час доби.

3.1.11. Суворо заборонено подорожувати, користуючись попутним транспортом, необхідно відходити подалі від будь-якого транспорту, котрий зупинився біля вас.

3.1.12. Завжди слід повідомляти батькам з ким і куди ви пішли, коли повернетесь, якщо затримуетесь, то необхідно зателефонувати і попередити про це своїх батьків.

3.1.13. Слід завжди дотримуватися правил безпечної поведінки на дорогах, вивчені вами в школі.

3.2. Правила безпечної поведінки на дорозі:

3.2.1. Переходити проїзну частину дороги слід тільки в спеціально відведених для цього місцях: по пішохідному переходу або на зелений сигнал світлофора.

3.2.2. Переходити вулицю можна тільки у встановлених місцях, користуючись сигналами світлофора або по пішохідному переходу.

3.2.3. Якщо на вулиці немає світлофора, необхідно оцінити ситуацію на дорозі: подивитися ліворуч, потім - праворуч.

3.2.4. Почавши переходити проїжджу частину, не слід затримуватися і відволікатися, якщо не встигли закінчити перехід, то необхідно затриматися на лінії, що розділяє потоки транспортних засобів.

3.2.5. Якщо вздовж проїжджої частини дороги відсутній пішохідний тротуар, необхідно йти по узбіччю дороги назустріч руху транспорту, в цьому випадку ви зможете бачити машини, що наближаються.

3.2.6. Чекати транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках або на тротуарі.

3.2.7. Категорично заборонено кидати пляшки, каміння і будь-які інші предмети на проїжджу частину в проїжджаючий транспорт.

3.2.8. Суворо заборонено грати, кататися на велосипедах, скутерах поблизу проїжджої частини і залізничного полотна.

3.2.9. Згідно з Правилами Дорожнього Руху, управління велосипедом на проїзній частині дозволено особам, які досягли 14 років, а управління мопедом - особам, які досягли 16 років.

3.2.10. Під час перебування на залізничних коліях і при переході через них, слід бути особливо уважним, необхідно добре роздивитися, чи не йдуть поїзди по сусідніх коліях.

3.2.11. Суворо заборонено:

гукати людину, що переходить дорогу;

перебігати дорогу перед транспортом;

грати біля транспортної магістралі;

користуватися мобільним телефоном під час переходу проїжджої частини.

3.3. Вирушаючи в кінотеатр, на стадіон, не слід брати з собою об'ємних сумок, портфелів, вони можуть перешкодити вам в натовпі. Ваш одяг повинен бути зручним і недорогим. Прагнення вберегти дорогий одяг може піти в розріз з вимогами безпеки.

3.4. Правила безпеки на концерті, стадіоні, в кінотеатрі:

найкраще купувати квитки з місцями, розташованими недалеко від виходів, але не на проходах;

приходити в місця масового відпочинку людей необхідно заздалегідь, щоб уникнути натовпу при вході;

під час входу в зал не дозволяється наближатися до дверей і огорож, особливо на сходах - вас можуть сильно притиснути до них;

на концертах слід уникати перебування в перших рядах: тут найгучніше звучання, стомлююче і притуплює реакцію, саме тут зазвичай скупчуються шанувальники артистів, звідси починаються заворушення;

зайнявши своє місце, необхідно відразу оцінити можливість дістатися до виходу. Слід подумати, чи зможете ви зробити це в темряві;

якщо в залі почалися заворушення, слід негайно покинути приміщення, не чекаючи закінчення концерту. Контроль масових заворушень - справа не піддається прогнозу, не слід кричати і вступати в конфлікти;

якщо ви опинилися в натовпі, ні в якому разі не допускайте того, щоб вас збили з ніг, стежте за тим, щоб не спіткнутися - піднятися ви вже не зможете;

необхідно триматися в середині людського потоку, не слід шукати захисту у стін і огорож - вас можуть сильно притиснути і покалічити;
не слід робити активних дій, необхідно тримати руки зігнутими в ліктях, оберігаючи грудну клітку від здавлювання, дозвольте натовпу самому нести вас;
якщо ви все-таки впали, слід максимально згрупуватися, захищаючи голову руками;
після виходу з будівлі, слід прямувати додому по обхідному шляху, щоб уникнути повторної тисняви при вході в метро або посадці в інший транспорт.

3.5. Правила особистої безпеки:

- 3.5.1. Суворо заборонено відкривати двері своєї квартири незнайомим людям, вступати з ними в розмову і погоджуватися на їх пропозиції.
 - 3.5.2. Відкриваючи вхідні двері своєї квартири, слід переконатися, що на сходовому майданчику немає невідомих вам людей.
 - 3.5.3. Не допускається залишати записки в двері своєї квартири, в яких йдеться про те, хто з ваших близьких куди пішов.
 - 3.5.4. Суворо заборонено входити в неосвітлений під'їзд будинку або ліфт без супроводу дорослих з незнайомими або малознайомими людьми.
 - 3.5.5. Під час ігор на вулиці не можна залазити в підвали будинків і покинуті, зламані машини.
 - 3.5.6. Не допускається грати в безлюдних і неосвітлених місцях (лісі, парку).
 - 3.5.7. Не слід вступати в конфлікт з галасливою компанією, з людьми, що випили.
 - 3.5.8. Суворо заборонено сідати в незнайомі вам транспортні засоби.
 - 3.5.9. Необхідно завжди попереджати батьків, бабусь, знайомих про місце свого перебування і час повернення.
 - 3.5.10. Слід з'ясувати номери телефонів батьків, бабусь, знайомих, за якими ви зможете екстрено зв'язатися з ними.
 - 3.5.11. Не слід переохолоджуватися, необхідно пам'ятати про те, що якщо у вас є симптоми грипу, краще кілька днів побути вдома, ніж потім лікувати ускладнення ОРВІ та грипу тривалий час.
 - 3.5.12. Не слід перегріватися, необхідно пам'ятати про те, що, перебуваючи без головного убору на відкритому сонці, можна отримати тепловий чи сонячний удар.
 - 3.5.13. Категорично заборонено приймати самостійно будь-які таблетки або лікарські засоби.
 - 3.5.14. Суворо заборонено користуватися електроприладами, грати з гострими, колючими і ріжучими, легкозаймистими та вибухонебезпечними предметами, вогнепальною та холодною зброєю, боєприпасами.
- ### **3.6. Правила безпеки на воді під час літніх канікул:**
- Щоб уникнути нещасного випадку, необхідно дотримуватися запобіжних заходів на воді:
- 3.6.1. Не слід приходити на водойми (озеро, річка, море) одним без супроводу дорослих.
 - 3.6.2. Купатися можна тільки в спеціально відведених для цього місцях.
 - 3.6.3. Не допускається заходити в воду, не знаючи глибини дна.
 - 3.6.4. Під час прогулянки по березі водойми, необхідно уважно дивитися під ноги, щоб випадково не наступити на скляні осколки і інші гострі предмети.
 - 3.6.5. Не дозволяється заходити в воду з настанням сутінків або при поганій видимості.

3.6.6. Суворо заборонено кататися на катерах і другом водному транспорті самим без супроводу дорослих.

3.6.7. Необхідно вміти надати першу невідкладну долікарську допомогу.

3.6.8. У разі виникнення надзвичайної ситуації слід негайно сповістити про це дорослих.

3.6.9. Під час тривалого перебування на сонці, слід збільшити кількість споживаної питної води.

3.7. Правила безпеки в лісі:

3.7.1. Категорично заборонено ходити в ліс одному без супроводу дорослих.

3.7.2. Слід мати при собі і вміти користуватися компасом, не дозволяється ходити в ліс в дощову або похмуру погоду.

3.7.3. Вирушаючи до лісу, необхідно надягати гумові чоботи, штани або спортивні штани, заправивши їх у чоботи, це захистить вас від укусів змій і комах.

3.7.4. Перебуваючи в лісі, слід надягати головний убір, закривати шию і руки, від попадання кліщів.

3.7.5. Пробиратися через кущі і зарості слід обережно, плавно розсуваючи гілки і плавно опускаючи їх.

3.7.6. Суворо заборонено курити і розпалювати багаття в лісі, щоб уникнути пожежі, не допускається залишати після себе сміття, так як порожні пляшки і осколки можуть призвести до виникнення пожежі.

3.7.7. Під час лісової пожежі необхідно побоюватися високої температури, задимленості, падіння підгорілих дерев і провалів в прогорілому ґрунті.

3.8. Правила безпеки при поводженні з тваринами:

3.8.1. Не дозволяється годувати і чіпати чужих собак, особливо під час споживання їжі або сну. Не слід вважати будь-який помах хвостом проявом дружелюбності. Іноді це може говорити про абсолютно недружній настрої тварини.

3.8.2. Слід уникати наближення до великих собак охоронних порід. Деякі з них вивчені кидатися на людей, що наближаються на певну відстань.

3.8.3. Категорично заборонено тікати від собаки.

3.8.4. Не слід робити різких рухів, звертаючись до собаки чи господаря собаки. Тварина може вирішити, що ви погрожуєте його господареві і напасти на вас.

3.8.5. Не дозволяється чіпати цуценят, якщо поруч знаходиться їх мати, не слід відбирати те, з чим собака грає.

3.8.6. Якщо у вузькому місці (наприклад, в під'їзді) собака йде вам назустріч на повідку, необхідно зупинитися і пропустити її господаря.

3.8.7. Слід пам'ятати про те, що тварини можуть бути переносниками таких хвороб, як сказ, лишай, чума, і ін.

3.9. Правила електробезпеки:

3.9.1. Категорично заборонено торкатися до електропроводів, електроприладів мокрими руками.

3.9.2. Виходячи з дому, завжди слід перевіряти, чи всі електроприлади відключені від електромережі.

3.9.3. Не допускається виймати вилку з електричної розетки, смикаючи за шнур.

3.9.4. Категорично заборонено підходити до обірваних електричних проводів ближче, ніж на 30 кроків.

3.9.5. Суворо заборонено торкатися опор електроліній.

3.9.6. Суворо заборонено користуватися несправними електроприладами, електричними розетками.

3.10. Правила пожежної безпеки:

3.10.1. Необхідно суворо дотримуватися правил користування газовими плитами, не допускається залишати включений газ без нагляду.

3.10.2. Суворо заборонено дітям користуватися сірниками, запальничками, розводити у будинку вогонь.

3.10.3. Категорично заборонено користуватися сірниками і включати газ самостійно без дорослих (для учнів 1-4 класів).

4. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

4.1. У разі виникнення пожежонебезпечної ситуації (появи диму, запаху гару) необхідно негайно викликати пожежну бригаду по телефону 101.

4.2. У разі появи запаху газу категорично заборонено включати світло і запалювати сірники. Слід негайно провітрити приміщення і викликати аварійну службу газу за телефоном 104.

4.3. У разі виникнення будь-якої надзвичайної ситуації, якщо ви знаходитесь вдома один, слід негайно зв'язатися з ДСНС за номером 101 і розповісти оператору про свою проблему.

4.4. Необхідно вміти надавати першу долікарську допомогу:

при порізі: прикрити чистою серветкою, змоченою йодом, не мити під проточною водою;

при отруєнні: терміново промити шлунок великою кількістю кип'яченої води;

при обмороженні: розтерти обморожені місця сухою теплою тканиною, дати випити потерпілому кілька склянок теплої рідини;

при ударах: зафіксувати в нерухомому стані кінцівку і накласти холод.

У всіх перерахованих випадках необхідно негайно звернутися до лікаря.

5. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час карантину щодо запобігання поширенню інфекції, спричиненої коронавірусом COVID-19

5.1 Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричинити захворювання: від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому.

5.2 Основними клінічними ознаками та симптомами коронавірусу є гарячка та утруднене дихання.

5.4 У разі появи симптомів, що свідчать про гострі респіраторні захворювання під час подорожі або після неї, мандрівникам рекомендується звернутися до лікаря та надати відомості про історію подорожей.

5.5 Під час карантину, перебуваючи вдома:

часто мийте руки або обробляйте дезінфікуючими засобами; під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс паперовою хустинкою. Використану хустинку варто негайно викинути та помити руки; уникайте тісного контакту з усіма, хто має гарячку та кашель; не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження. Із сирих м'ясом, молоком тощо слід поводитися обережно; категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами та собаками, гризунами).

5.6 Уникайте скупчення людей.

5.7 Дотримуйтеся дистанції у громадських місцях: тримайтеся від людей на відстані мінімум одного метра (приблизно три кроки).

5.8 У разі виявлення симптомів захворювання інфекцією, спричиненою коронавірусом COVID-19, необхідно своєчасно звернутися до сімейного лікаря.

5.9 Карантин обмежує перебування людей в громадських місцях.

Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час карантину

5.10 Під час карантину, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, потрібно чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі. Взуття має бути зручним, підбори – низькими;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а за їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- виходячи на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнитись, що не наближаються інші транспортні засоби, бути особливо уважним і обережним при прослуховуванні плеєра через навушники та при використанні одягу з капюшоном;
- чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;
- для запобігання ДТП за участю дітей категорично заборонено кататися на проїжджій дорозі, категорично заборонене катання з гірок із виїздом на проїжджу частину дороги;
- користуючись транспортним засобом, необхідно сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

5.10.1. Під час карантину, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, учні повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- не брати з собою вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (петарди, бенгальські вогні, феєрверки, легкозаймісті речовини тощо);
- користуватися газовою плитою тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання;
- заборонено застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймісті горючі рідини, приносити їх до приміщення;
- у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці ніякі незнайому чи чужу побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;
- у разі пожежної небезпеки – наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;

-при появі запаху газу в квартирі у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту й вийти з приміщення;
-негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши свій номер телефону.

5.11. Під час карантину, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо учні повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

-категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів і попередження травм;

-категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, стимулятори;

-заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;

-пересуватися обережно, спокійно. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк;

-не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – такі проводи ще можуть бути підживлені електрострумом; не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5 м;

-бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших;

-не виходити на дах багатоповерхівки;

-не підходити до відчинених вікон, не спиратися на перила, парапети сходинок, щоб уникнути падіння; не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи – там може бути отруйний газ;

-не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання укусів від хворих на сказ тварин.

5.12 Учні повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самотійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях

не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, у жодному разі не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей; не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще відповісти, що не знаєте, і швидко йти геть; слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травм; не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; слід одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважним, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас; не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.

5.13 Надзвичайно важливо під час карантину виконувати правила з запобігання захворювань на грип, інфекційні та кишкові захворювання тощо:

при нездужанні не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, викликати лікаря; хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну; приміщення постійно провітрювати; у разі контакту із хворим одягати марлеву маску; хворому слід дотримуватися постільного режиму; перед їжею мити руки з милом; не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити перед вживанням; не вживати самостійно медичних медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем; якщо ви погано почуваєтеся, а поряд нікого немає, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

6. Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації

6.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки працівників правоохоронних органів.

6.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

6.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю, слід зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами: 101 – пожежна охорона; 102 – міліція; 103 – швидка медична допомога; 104 – газова служба, коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

6.4. За можливості варто залишити небезпечну територію.

7. Вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 1-11 класів під час використання мережі Інтернет у навчальних та особистих цілях

7.1. Типи небезпечних ситуацій, у які можуть потрапити учні у мережі Інтернет:

7.1.1. Доступ до сайтів, що не призначені для перегляду дітьми.

Дитина або підліток можуть знайти матеріали чи сюжети, які зображають насильство, провокуючи тим самим почуття ненависті у молодого покоління.

7.1.2. Контакти з незнайомими людьми через чати, системи миттєвих повідомлень, електронну пошту.

У мережі Інтернет збільшується кількість людей, які використовують подібні методи знайомств для того, щоб дізнатися у дитини інформацію особистого характеру про неї та її сім'ю. Оскільки реєстрація в Інтернеті проходить анонімно, учні можуть спілкуватись із небезпечним співбесідником. Деякі особи мають психічні відхилення, що може спричинити моральну шкоду дитині через Інтернет, а, інколи, в приватній зустрічі, і фізичну.

7.1.3. Надання інформації особистого (конфіденційного) характеру.

Учня можуть умовити надати інформацію про себе, таку як ім'я, прізвище, адреса, вік, фотокартка та ін., та про членів своєї сім'ї. Навіть якщо подібна інформація запитується джерелом, що заслуговує на довіру (організація, навчальний центр) такі дані мають надаватися дитиною лише за згодою батьків, чи інших дорослих.

7.1.4. Проблеми технологічного характеру.

Незнання дитини може призвести до неусвідомленого завантаження файлу чи небезпечного коду, що призведе до появи комп'ютерного вірусу.

7.1.5. Питання, пов'язані з покупками та фінансовими витратами.

В мережі Інтернет можна зробити будь-які он-лайн покупки. Це означає, що дитина може зробити покупку без відома дорослих.

7.2. Правила для школярів молодших класів з безпеки в мережі Інтернет

Під час використання мережі Інтернет учню молодших класів необхідно пам'ятати загальні правила безпеки:

7.2.1. Завжди ставте питання батькам про незнайомі вам речі в Інтернеті. Вони детально розкажуть, що безпечно робити, а що може завдати шкоди.

7.2.2. Перед тим, як подружитися з ким-небудь в мережі Інтернет, запитайте у батьків як вести безпечне спілкування.

7.2.3. Не в якому разі не розповідайте про себе незнайомцям. Де і з ким ви живете, в якій школі навчаєтесь, номер телефону повинні знати виключно Ваші друзі і родичі.

7.2.4. Не надсилайте свої фотографії людям, абсолютно не знайомим Вам. Не можна щоб зовсім незнайомі люди бачили Ваші фотографії, фотографії Ваших друзів або Вашої родини.

7.2.5. Ніколи не погоджуйтеся на особисту зустріч з людьми з Інтернету без супроводу батьків. В мережі Інтернет багато людей розповідають про себе вигадану інформацію.

7.2.6. Під час спілкування в Інтернет мережі, завжди будьте доброзичливі до інших людей. Не можна писати грубі слова, оскільки читати грубості так само неприємно, як і чути. Ви можете випадково образити людину.

7.2.7. У разі, якщо вас хтось засмутив або образив, слід обов'язково розповісти батькам.

7.3. Правила для школярів середніх класів з безпеки в мережі Інтернет

7.3.1. Реєструючись на різних сайтах, завжди намагайтеся не вказувати особисту інформацію, тому що вона може бути доступна абсолютно незнайомим людям. Так само, не бажано розміщувати своє фото, даючи, таким чином, уявлення про Вашу зовнішність, абсолютно стороннім людям.

7.3.2. Користуйтеся веб-камерою виключно для спілкування з друзями. Слідкуйте, щоб сторонні вам люди не могли бачити вашу розмову, тому що її можна записати.

7.3.3. Небажані листи від незнайомців називаються «Спам». Якщо ви раптом отримали такий лист, ніколи не відповідайте на нього. Якщо Ви відповісте на такий лист, людина, яка відправила його, знатиме, що ви використовуєте свою електронну поштову скриньку і буде продовжувати надсилати вам спам.

7.3.4. У разі, якщо ви отримали лист з абсолютно незнайомої адреси, його бажано не відкривати. Такі листи часто містять віруси.

7.3.5. Якщо ви отримуєте листа з неприємним і образливим для вас вмістом або хто-небудь веде себе по відношенню до вас неналежним чином, обов'язково повідомте про це.

7.3.6. Якщо раптом вас хто-небудь засмутив або образив, розкажіть про все дорослому.

7.4. Правила для школярів старших класів з безпеки в мережі Інтернет

7.4.1. Не рекомендується розміщення особистої інформації в Інтернет мережі. Особиста інформація: номер вашого мобільного телефону, адреса електронної пошти, домашня адреса і ваші фотографії, фотографії членів вашої родини або друзів.

7.4.2. Якщо ви викладете фото або відео в Інтернеті - будь-хто може подивитися їх.

7.4.3. Ніколи не відповідайте на Спам (небажану електронну пошту).

7.4.4 Не можна відкривати файли, отримані від невідомих Вам людей. Ви ж не знаєте, що в дійсності містять ці файли - в них можуть знаходитися віруси або фото / відео з «агресивним» вмістом

7.4.5 Ніколи не додавайте незнайомих вам людей у свій список контактів в ІМ (ICQ, MSN Messenger і т.д.).

7.4.6 Не забувайте, що віртуальні друзі і знайомі можуть бути не тими насправді, за кого себе видають.

7.4.7 Якщо біля вас або поблизу з вами немає родичів, ніколи не зустрічайтеся в реальності з людьми, з якими ви познайомилися в Інтернет мережі. Якщо ваш віртуальний друг насправді той, за кого себе видає, він з розумінням поставиться до вашої турботи про власну безпеку!

7.4.8 У будь-який час можна розповісти дорослим, якщо вас хтось образив.

8. Під час канікул учні повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самотійного перебування вдома:

- не залишайте без догляду увімкнені електроприлади, а взагалі зовсім не вмикайте без потреби. Безпечне поводження з електроприладами може призвести до таких нещасних випадків, як пожежа.

- якщо ви з друзями вирішили пограти у тебе вдома, пам'ятайте про правила безпечного поводження:

o з вогнем – ні в якому разі не грайтеся зі сірниками, запальничками та не включайте газові прилади! Це не інструмент для дитячих іграшок! Навіть від іскринки може спалахнути велика пожежа!

o з гострими предметами – різноманітні кухонні прилади, ножиці та інші подібні речі не призначені для гри! Ви можете когось серйозно поранити чи поранитися самі!

o ні в якому разі не експериментуйте з всілякими хімічними речовинами, які дорослі використовують у господарських цілях, оскільки багато з господарських речовин надто небезпечні для здоров'я. Потрапивши на тіло, вони можуть викликати опіки, а також пошкодити меблі тощо.

- якщо ви самі і у двері квартири подзвонили, пам'ятайте, ви залишилися за старшого у квартирі і відповідаєте як за свою безпеку, так і за збереження речей родини! Перевірте, чи замкнені двері на замок. Ніколи не відкривайте двері, не довідавшись, хто знаходиться за ними. Бажано не розмовляти з незнайомцем через двері, але якщо цього не вдалося уникнути, то спочатку спитайте: «Хто там?», зазирнувши у вічко, і ні в якому разі не відчиняйте двері, якщо там людина, яка вам не знайома! На допитливі запитання незнайомців про вас, ваших батьків, місце їх роботи, коли повертаються з роботи і таке інше – не відповідайте. Але якщо тебе попросять передати якусь інформацію для дорослих, запам'ятайте її і перекажіть батькам.

9. Під час канікул учні повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самотійного перебування на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства над дітьми:

- не можна розмовляти чи вступати в контакт із незнайомцями, не давайте їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;

- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Скажіть, що не знаєте, і швидко йдіть геть;

- не перебувати без супроводу дорослих на вулиці у темну пору;
- перебувайте подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантними відносинами;
- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходження провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупиніться й відійдіть у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;
- під час перебування на дискотеці, слід завчасно попередити батьків, щоб зустріли вас після закінчення заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку діями чи словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати міліцію за номером 102, зателефонувати батькам;
- заборонено вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності;
- всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» – 800-500-21-80; національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей – 500-500-33-50 (у межах України дзвінки безкоштовні).

10. Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.

10.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

10.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

10.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

101 – пожежна охорона;

102 – поліція;

103 – швидка медична допомога,

104 – газова служба,

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

10.4. За можливості слід залишити територію надзвичайної або аварійної ситуації.

10.5 Літні небезпеки:

- тепловий і сонячний удар;

- укуси кліщів;

- вжалила бджола чи оса;

- допомога при утопленні.

Перебуваючи довгий час на сонці, людина може навіть втратити свідомість. У цьому випадку необхідно перевірити пульс і переконатися в наявності дихання. При відсутності їх ознак відразу зробіть штучне дихання. Потім перемістіть його в прохолодне приміщення, підніміть ноги і покладіть під коліна валик з одягу. На голову покладіть рушник змочений холодною водою. Якщо людина не приходить в

свідомість викликайте швидку, а покладіть постраждалого на бік, щоб виключити потрапляння блювоти в дихальні шляхи. Якщо людина у свідомості напоїти його міцним холодним чаєм.

Якщо ви проводите багато часу на сонці, то у вас є високий ризик отримати теплове виснаження, які може миттєво перейти в тепловий удар. Уважно слухайте сигнали свого тіла, і при поганому самопочутті обов'язково прийміть негайні заходи для того, щоб знизити температуру тіла. Не забувайте, що тепловий удар — серйозний стан, яке може загрожувати життю людини.

Навесні і на початку літа, в лісі, в чагарнику у високій траві, існує ймовірність укусу кліщів. Для видалення кліща бажано звернутися в медичний заклад, але можна видалити його самостійно або за допомогою дорослих. Захоплюєте кліща пінцетом якомога ближче до хоботка, а потім не поспішаючи, обертаючи його навколо осі витягають. Якщо головка відривається і залишається в ранці, то її треба продезинфікувати спиртом і витягти стерильною голкою, на подобу як це робиться при занозі.

Нерідкі влітку на природі укуси бджіл і диких ос. Насамперед необхідно витягнути жало. Потім по можливості дати потерпілому антигістамінний препарат і при необхідності знеболювальне. Уражену ділянку промити холодною водою і прикласти холодний компрес. Це зменшує набряклість і знімає біль. При підвищенні температури дати прийняти жарознижуваче. Корисно рясне пиття. У загальному випадку укуси бджіл і ос не смертельні. Але, якщо на них існує алергія, то наслідки можуть бути дуже серйозними. Аж до задухи, судом та втрати свідомості. У таких випадках виклик «швидкої» обов'язковий.

Вода не тільки друг людини, вона може бути і причиною трагедії. Утоплення - це один з видів механічної асфіксії, при якому механічним чинником є будь-яка рідина (вода, вино, нафта тощо), яка потрапляє в дихальні шляхи. Для того, щоб людина загинула від утоплення, необов'язковим є занурення тіла у велике водоймище. Людина може втопитися навіть у калюжі, тазу, діжці тощо. Це можливо у випадках, коли людина в стані сильного алкогольного сп'яніння або, наприклад, під час епілептичного нападу потрапляє обличчям у калюжу води. Відразу ж після вилучення потонулого з води - перевернути його обличчям вниз і опустити голову нижче таза. Очистити рот від стороннього вмісту і слизу. Різко натиснути на корінь язика. При появі блювотного і кашльового рефлексів домогтися повного видалення води з дихальних шляхів і шлунка. Якщо ні блювотних рухів і кашлю-покласти на спину і приступити до реанімації. При появі ознак життя-перевернути обличчям вниз і видалити воду з легенів і шлунка. Викликати "швидку допомогу".

11. Завершальні положення інструкції

11.1. Перевірка і перегляд інструкції з охорони праці для учнів під час літніх канікул повинна здійснюватися не рідше одного разу на 5 років.

11.2. Дана інструкція для учнів перед літніми канікулами повинна бути достроково переглянута в наступних випадках:

при перегляді міжгалузевих і галузевих правил і типових інструкцій з охорони праці та техніки безпеки;

за результатами аналізу матеріалів розслідування аварій та нещасних випадків;

на вимогу Державної служби України з питань праці.

11.3. Якщо протягом 5 років з дня затвердження (введення в дію) даної інструкції з техніки безпеки для учнів перед початком літніх канікул умови не змінюються, то її дія автоматично продовжується на наступні 5 років.

11.4. Відповідальність за своєчасне внесення змін і доповнень, а також перегляд даної інструкції покладається на відповідального за охорону праці співробітника загальноосвітнього навчального закладу.

Розроблено: директор школи Шелест Т.В.
30 квітня 2020